



SANDRA CRISTÓBAL PULIDO

Psicóloga Sanitaria y psicoterapeuta



SOBRE MÍ

Soy psicóloga sanitaria. Llevo años trabajando para mejorar la salud de las personas a través de la intervención psicológica, y creo firmemente en el poder de la mente para alcanzar el **bienestar**.

Abogo por una constante **renovación** y actualización de mi carrera, para ofrecer siempre la mayor **calidad** posible al tratamiento de mis pacientes. Por ello me nutro de diferentes fuentes y adapto la intervención a las **necesidades** de cada caso.



EXPERIENCIA

- 2015: Socia **fundadora y psicóloga sanitaria** del Centro de Psicología Aletea.
- 2014-2015: **Psicóloga Sanitaria** en Gabinete privado.

Atención individual, y familiar para adultos, niños y adolescentes. Prevención, evaluación e intervención en trastornos psicológicos.

- 2008-2014: **Psicóloga** del Programa ADRIS Villa de Vallecas del **Instituto Madrileño de la Familia y el Menor**.

Atención integral a menores de 12 a 17 años en riesgo de exclusión social y sus familias. Evaluación psicopedagógica,

intervención individual, familiar y grupal, coordinación institucional y de equipos, y tutorización de alumnado universitario en prácticas.

- 2007-2008: **Coordinadora docente** GESA (*Asociación Cultural Norte Joven*).

Coordinación de equipos, programación de unidades didácticas, e intervención individual y grupal.

- 2007-2008: Técnico de **proyectos de intervención social**. (*Federación de Asociaciones Coraje*).

Elaboración, seguimiento, evaluación y justificación de proyectos de la Entidad.



FORMACIÓN

- 2015: **Máster** en Terapia **Familiar Sistémica** (*Universidad Pontificia de Comillas*).
- 2014-2015: Tratamiento en **adultos** y en **niños y adolescentes**, desde un enfoque integrativo del **apego y la disociación**. (*Instituto Avanza*).
- 2013-2014: **Experto** en **psicoterapia** con **niños** y adolescentes (*Escuela de Psicoterapia y Psicodrama*).
- 2011-2013: **Máster** en Psicología **Clínica InfantoJuvenil** (*Instituto Superior de Estudios Psicológicos*).
- 2008-2009: Título **Experto** en **malos tratos y violencia de género** (*Universidad Nacional de Educación a Distancia*).



CONTACTO



615 18 59 84



info@aleteapsicologia.com



Aletea Centro de Psicología



Sandra Cristóbal Pulido