

DIEGO GUIJARRO

PSICÓLOGO CLÍNICO Y DEPORTIVO



INFORMACIÓN DE CONTACTO

606593059



g2d.guijarro@gmail.com



Madrid, Madrid, 28027,
España



SOBRE MÍ

Con una base de 8 años de experiencia profesional, he perfeccionado mi labor tanto en entornos clínicos como deportivos. Actualmente, me dedico a enriquecer mi práctica clínica integrando un enfoque humanista, asegurando una prestación de servicios integral y empática.

HABILIDADES

- Educación en valores
- Gestión del estrés
- Dolor Crónico
- Mindfulness

IDIOMAS

Spanish

Italiano

Inglés

EXPERIENCIA LABORAL

Psicólogo clínico, Adrián Quevedo, Madrid

oct. 2022 - Actualidad

Colaboro como psicólogo clínico y del deporte en la clínica de Adrian Quevedo

Evaluación y diagnóstico AACC, Jana Martines Piqueras

jun. 2022 - Actualidad

- Realizo evaluaciones integrales de identificación y diagnóstico de niños y adolescentes con Altas Capacidades en colaboración con Jana Martinez Piqueras
- Proporciono apoyo terapéutico y orientación para el manejo eficaz de los rasgos de alta capacidad en casa y en el aula, a niños y familias.

Co-fundador Naturaleza Consciente, .

ene. 2020 - Actualidad

Realizamos actividades de senderismo y escalada combinándola con Mindfulness para grupos reducidos.

Psicólogo deportivo, FMN

ene. 2019 - abr. 2020

- Psicólogo Deportivo en el Centro de Alto Rendimiento M-86 especializado en las disciplinas de Triatlón y Saltos de trampolín.
- Experiencia en planificación deportiva anual, alineando a atletas y entrenadores hacia un objetivo unificado.
- Abogar por la educación basada en valores y la salud mental en la comunidad deportiva.

Psicólogo deportivo, .

ene. 2017 - ene. 2019

Colaboración con diferentes entidades como Growing Balance, Urban Rootsters y La federación Madrileña de Montañismo como psicólogo deportivo. Realizando sesiones tanto individuales como grupales para identificar aspectos para la mejora de la salud en primer lugar y el rendimiento como consecuencia.

EDUCACIÓN

Master de psicoterapia humanista integrativa, Instituto Galene, Madrid

2024

Master en psicología del deporte, Universidad Autónoma de Madrid

2017

Experto en Coaching deportivo, COP, Madrid

2015

Grado en psicología, Universidad Cardenal Cisneros de, Madrid
2014

8 semanas de reducción del estrés basada en mindfulness, Nirakara,
Madrid
2014